



**Asociación  
Lorca - Santiago**

[www.lorcasantiago.com](http://www.lorcasantiago.com)

# Lorca IRUN - GIJON

**Senderismo y Btt**

**Organiza:**

Asociación Lorca - Santiago  
**RUTA DEL ARGAR**

[www.lorcasantiago.com](http://www.lorcasantiago.com)

**Información:**

**607 823682**

**636 949872**

**Camino del Norte**

**23 Agosto al  
1 Septiembre**

**oltec**

**8 etapas**



## **CAMINO DEL NORTE (Irún – Gijón)**

### **Presentación de los Organizadores;**

Asociación Lorca-Santiago, José Antonio González (607 823682) y Roque Moya (636 949872).

### **Presentación de la Asociación;**

*La Asociación Lorca Santiago es una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad principal es la creación, marcaje, documentación y mantenimiento de una nueva ruta jacobea que transcurra entre Lorca y Santiago de Compostela. Está inscrita en el Registro General de Asociaciones y pertenece a la Federación Nacional de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago.*

La Asociación Lorca-Santiago, viene preparando desde el año 1998 una ruta que conecte desde el Sureste Español concretamente desde Lorca y Santiago de Compostela, para ello ya se han realizado peregrinaciones en los años 1998, 1999, 2002, 2004, 2008, 2010 Y 2011 y además se van haciendo, el marcaje, documentación y mantenimiento de esta ruta, Estamos trabajando para la homologación de esta ruta, con el fin de que aparezca en todas las guías, como ruta de peregrinación a Santiago de Compostela.

### **Porqué este Camino de Santiago;**

El Camino del Norte o Camino de la Cosa, es uno de los más bellos, atractivos y emocionantes Caminos a Santiago, en su mayor parte discurre entre la montaña y el mar Cantábrico, pero sin embargo, es uno de los menos conocidos y utilizados.

Hemos elegido esta fecha, porque está dentro de la época estival, en la que tienen las vacaciones la mayoría de los trabajadores, no es una fecha en la que podamos encontrarnos masificación en el recorrido que queremos realizar.

Hemos intentado poder acoger a la mayor cantidad de gente posible, por lo que se ha preparado la ruta para ciclistas, senderistas y acompañantes.

Pretendemos que (el viaje, ruta, peregrinación, aventura... ), se adapte al gusto de cada uno de los integrantes, por lo que se intentará dar la mayor flexibilidad posible a la planificación del mismo.

### **Reglas comunes del viaje;**

Al ser un número bastante numeroso, que vamos a tener que pasar mucho tiempo juntos, por lo que tendremos que ajustarnos a unas reglas mínimas, para una buena convivencia entre todos.

Tendremos que respetar las horas de descanso (de 16-18 y de 12 a 6.30)



## Asociación Lorca - Santiago

[www.lorcasantiago.com](http://www.lorcasantiago.com)

Tendremos que cumplir las horas que se acuerden entre todos para la realización de cualquier actividad.

Tanto en el grupo de ciclistas, como el de senderistas, nos tendremos que adaptar a un ritmo de marcha que nos permita a todos ir agrupados, a la vez de disfrutar de la ruta. (Las rutas están pensadas para disfrutar, más que para sufrir, pero no hay que olvidar que es una ruta exigente, para la que hay que estar bien preparado físicamente, para la actividad que vamos a realizar)

Después de cada ruta y una vez instalados en los lugares en los que pernoctemos, se podrán organizar actividades conjuntas o individuales (comidas, cenas, ocio. Etc.)

Los desayunos los realizaremos nosotros mismos, con el fin de poder salir rápido y todos juntos por las mañanas.

Nosotros aportamos nuestra experiencia, nuestro trabajo y nuestra mejor voluntad en esta actividad, pero probablemente nos encontraremos con algún problema, por lo que pedimos comprensión, ayuda y buena predisposición., para que todo discurra por los cauces previstos y podamos disfrutar del viaje.

### **Equipaje Ciclistas :**

- 1 Casco
- 2 Equipaciones
- Demás complementos indispensables o que cada uno crea que necesita, sin excesos.
- 1 Chubasquero

### **Equipaje Senderistas:**

- 2 Equipaciones
- Demás complementos indispensables o que cada uno crea que necesita, sin excesos.
- 1 Chubasquero (aconsejable capa)

### **Equipaje común para todos los integrantes:**

- Una Maleta mediana y una mochila por persona. (Max. 2 bultos).
- 1 vaso para el desayuno
- 1 cuchara de desayuno
- 1 colchoneta para dormir
- 1 saco de dormir
- 1 chanclas
- 4 pinzas de ropa
- 1 detergente de ropa
- 1 bolsa de aseo
- 1 protector solar
- 1 crema para pies o para culote



# Asociación Lorca - Santiago

[www.lorcasantiago.com](http://www.lorcasantiago.com)

## **Organización del viaje;**

Salida, recorridos, distancias, actividades, regreso...

## **Responsabilidad, Prudencia y Sentido Común;**

Cada participante es responsable de sus actos. La Asociación Lorca-Santiago, no se hace cargo de los daños que pueda sufrir u ocasionar los participantes.

Hay que cumplir las normas que correspondan a cada lugar en el que nos encontremos y tener en cuenta que cualquier negligencia o imprudencia puede ocasionar un accidente, que no solo afecta a la persona que la realiza, sino a todo el grupo, por lo que pedimos, responsabilidad, prudencia y sentido común en nuestros actos.

## **Desayunos:**

Leche, Café, Descafeinado, Cacao  
Galletas, Magdalenas, Cereales, Pan tostado, Aceite, Sal, Pimiento molido

## **Ruegos y Preguntas;**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Un saludo y nos vemos en el camino**