



SUBIDA A LA PEÑARRUBIA – 962m
–SENDERISMO – MONTAÑISMO 2009
15-02-2009
RUTA MEDIA

FECHA : Domingo 15 de Febrero de 2009 (antes de Misa, ya iremos a la vuelta).

SALIDA : A las 9:00 h de La Viña -Rambla de las Señoritas- Junto a la Subestación (o por ahí al lado)

ITINERARIO : La Viña-Rambla de las Señoritas-Pista 17 Arcos-Castillo-Alto de la Peñarrubia –Cejo de los Enamorados-Los pilones-La Viña. (más o menos).

DISTANCIA : 15 KM (15.000 mts ó 1.500.000 cm ó 15.000.000 mm)

DESNIVEL : 602 metros. (962 de la peñarrubia – 360 de lorca, si las matemáticas no fallan o yo no me he equivocado al restar).

TIEMPO : 2:30 h sin contar paradas. (si las contamos sería la leche).

DIFICULTAD : Baja (Media o Alta, depende del estado de forma de cada uno).

DESPLAZAMIENTO : Cada uno hasta la Viña por sus propios medios (o como pueda).

CUOTA : Ninguna. (aproximadamente, es difícil de determinar con exactitud)

EQUIPO ACONSEJABLE : Calzado apropiado para terreno en buen estado (no son aconsejables las chanclas playeras), ropa apropiada al tiempo que haga (abrigarse si hace frío y ropa ligera si hace calor), bastones (o perro guía), gorro o gorra (amplia para que la neurona se encuentre suelta), mochila (pequeña, mediana o grande, según el gusto), cremas protectoras (vaselina el que quiera), gafas (graduadas el que las necesite), Comida y bebida para la ruta (Almuerzo en la cima, con mesa redonda, yo pongo el mantel y los palillos).

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN : En el FORO (en el BOE, en el BORM o en el CASO)

ORGANIZA : Asociación Lorca Santiago. (y Asociación de estudiosos de la homosexualidad de los caracoles)

OBSERVACIONES : Se ruega puntualidad. (esto es una cosa seria).

UN SALUDO Y BUEN CAMINO.