



# Asociación Lorca - Santiago

## Calendario de Actividades año 2020

### Primer Trimestre

<u>Mes</u>	<u>Fecha</u>	<u>Ruta</u>
<b>Enero</b>	Sábado día 4	<i>Sierra de las Moreras - Mazarrón</i>
	Domingo día 12	<i>Comida Voluntarios 100yPico</i>
	Jueves día 16	<i>Asamblea General 2019</i>
	Domingo día 19	<i>Camino de Santiago desde Almería</i> - <i>Etapa 7 Cuevas del Almanzora – Huércal-Overa</i>
	Sábado 25	- <i>Rutas de BXM y Senderismo</i> <i>Parque Natural de Sierra Espuña</i>
<b>Febrero</b>	Sábado día 28	- <i>Rutas de BXM y Senderismo - Sorbas</i> <i>Río Aguas – Barranco del Tesoro</i>
	Domingo día 16	<i>Camino de Santiago desde Almería</i> - <i>Etapa 8 Huércal-Overa - Almendricos</i>
	Sábado día 29	- <i>Curso de Primeros Auxilios</i> <i>Primeros Auxilios y Reanimación CardioPulmonar</i>
<b>Marzo</b>	Domingo día 1	- <i>Rutas de BXM y Senderismo - Sierra de Cabrera</i> <i>Alfaix – Turre – Cerrada de Teresa</i>
	Sábado día 14	<i>Ruta de Convivencia con el Club Nordic Walking Murcia</i> - <i>Ruta al Cejo, Visita a la Sinagoga y Comida en el Castillo</i>
	Domingo día 15	<i>Camino de Santiago desde Almería</i> - <i>Etapa 9 Almendricos - Lorca</i>
	Sábado día 28 y Domingo 29	- <i>Rutas de BXM y Senderismo – Alpujarras Granadinas</i> <i>Parque Nacional Sierra Nevada – Rutas con Nieve</i>



# Asociación Lorca - Santiago

## ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a [lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com)

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se esta federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.