



Asociación Lorca - Santiago

Sierra de la Peñarrubia (983 m) - Lorca

Rambla del Cambrón

Lugar de Salida: *Aparcamiento de la Merced – Puente la Alberca*

Día: *Sábado día 25 de septiembre.*

Hora: *8.00 horas.*

Descripción de la Ruta:

Ruta empieza y termina en el bar del Consejero (carretera de la Parróquia, por lo que tendremos que desplazarnos en coches hasta el consejero), donde cogeremos la rambla del Cambrón para dar la vuelta a la Peñarrubia.

Habrà dos opciones, una de dificultad Media y otra de dificultad Media-Alta que subirá hasta el punto geodésico de la Peñarrubia (938 msnm), las dos pasan por la fuente del Cejo.

Las dos rutas no tienen dificultad técnica, salvo el desnivel acumulado y dos pequeñas trepadas que hay que superar con precaución y algo de ayuda.

SE RECOMIENDA LLEVAR BASTANTE AGUA, AL MENOS 1,5, YA QUE HACE BASTANTE CALOR, AUNQUE SE PUEDE REPONER AGUA EN EL CEJO, ALGO PARA EL ALMUERZO (fruta, frutos secos, bocadillo, barritas energéticas...), A DEMÁS GORRO O GORRA Y PROTECCIÓN SOLAR.

Distancia: *Opción A – 10 Km - Opción B 14 Km*

Desnivel Acumulado: *Opción A 350 m – Opción B 650 m*

Duración: *4 horas y media horas incluido descansos.*

Lugar de Llegada: *Aparcamiento de la Merced*

Dificultad: *Opción A de dificultad Media – Opción B Dificultad Media-Alta.*

Inscripción: *Hasta el jueves anterior a la ruta si no se tiene seguro federativo o hasta el viernes si se dispone de seguro federativo en ;*

lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Observaciones: *Llevar ropa y calzado adecuado, así como agua y comida para la ruta. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación (4 € para senderismo y 5 € para BXM).*



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.