



# Asociación Lorca - Santiago

## Cabezo de la Cruz – Alto de la Peña Rubia (1.259 m)

### Zarzadilla de Totana

**Lugar de Salida:** Huerto de la Rueda

**Día:** Domingo día 12 de diciembre

**Hora:** 8.00 horas.

#### **Descripción de la Ruta:**

Partimos desde el *entorno de "Los Grifos"* que cuenta con una fuente, lavaderos públicos y el *parque "Los Olivos"* que cuenta con un gran número de olivos centenarios.

Pasando por el *collado de las burras* de 974 msnm, donde tendremos que coger una senda muy cuidada y bien definida que encontraremos a la izquierda y que nos llevará hasta el alto del **Cerro de la Cruz** con 1.185 msnm, siempre rodeados de pinos y con bonitas vistas, al norte el pueblo de *Zarzadilla de Totana y de las Sierras del Madroño, Pedro Ponce y del Cambrón, con el alto de Rivazuelo y Selva*, al sur, toda *la cara norte de Sierra Espuña, con el Morrón de Espuña y Pedro López*, y prácticamente todas las principales elevaciones de la Región de Murcia. *La Opción B* volverá por el mismo camino, mientras que *la opción A* seguirá hasta el **Alto de la Peña Rubia** y hará la ruta circular, bajando por el **Collado de la Peña Rubia**.

*El Alto de la Peña Rubia, es una montaña singular que a pesar de su modesta altitud (1259 m.) destaca entre los macizos colindantes de Sierra Espuña y de Sierra de Pedro Ponce. Su enorme pared vertical orientada al este en forma de media luna acostada, con una anchura cercana al kilómetro y una altura superior al centenar de metros, se distingue a muchos kilómetros de distancia.*

**COMIDA AL FINALIZAR LA RUTA TIPO MANTEL EN LA ZONA RECREATIVA QUE HAY EN EL PUEBLO -. QUE CADA UNO LLEVE SU ESPECIALIDAD (PARA COMPARTIR)**

**Distancia Opción A:** 15 Km

**Opción B:** 10 km

**Desnivel Opción A:** 800 msnm

**Opción B:** 500 msnm

**Duración Opción A:** 5 horas

**Opción B:** 3,5 horas

**Dificultad Opción A:** Media - Alta

**Opción B:** Media

**Inscripción:** Hasta el jueves anterior a la ruta si no se tiene seguro federativo o hasta el viernes si se dispone de seguro federativo en :[lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com) - grupos de Whatsapp.

**Observaciones:** Llevar ropa y calzado adecuado, así como agua y comida para la ruta. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación (4 € para senderismo y 5 € para BXM).



# Asociación Lorca - Santiago

## ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a [lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com)

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.