



Asociación Lorca - Santiago

FIN DE SEMANA – PARQUE NATURAL – LAGUNAS DE RUIDERA

12 Y 13 DE MARZO

Nos desplazaremos a **Ruidera**, en **Ciudad Real**, al **Parque Natural de las Lagunas de Ruidera**.

Ruidera fue declarado Parque Natural en el año 1979 y en la propia singularidad de sus paisajes radica su mayor atractivo. No nos vamos a encontrar simplemente con **15 bellas lagunas**. Las **Lagunas de Ruidera** son un conjunto kárstico modelado por la acción de las aguas del **Alto Guadiana** durante siglos y cuentan con una **extensión de 30 kilómetros**. Un gigantesco sistema lagunar cuyo rasgo más característico, las barreras tobáceas, permiten la comunicación entre todas ellas a través de **cascadas y bellísimos saltos de agua**.

Nos alojaremos en Hotel Rural, en habitaciones dobles y en régimen de media pensión, desayuno y comida del domingo, la cena del sábado es libre por el pueblo, aunque quien quiera la puede reservar en el mismo hotel donde nos encontramos.



Hemos preparado dos rutas de **SENDERISMO** y dos de **BXM** para disfrutar de este parque Natural.

Sábado 12; SENDERISMO– Laguna Bajas

Ruta sencilla y cómoda de 22 km y 350 m de desnivel positivo, en la que recorreremos 7 de las principales lagunas de la parte baja, saliendo desde el mismo pueblo de **Ruidera**, empezando por cascada del **Hundimiento** y pasando por las **lagunas del Rey, Colgada, Batana, Santos Morcillo, Redondilla y San Pedro**, donde iniciaremos la vuelta por el lado contrario de las lagunas.

Puede haber una **opción más corta** de 16 km y 200 m de desnivel positivo, llegando solo hasta la **laguna Batana**, desde donde se puede pasar otro lado de las lagunas para iniciar la vuelta.





Asociación Lorca - Santiago

Sábado 12; BXM - Ruidera – Lagunas y Sendas

Ruta de 60 km y 700 metros de desnivel positivo, para recorrer las 15 lagunas del parque, la cueva de montesinos y castillo de Rochafrida, por sendas, caminos y algo de asfalto.

Ciclabilidad: 98%. - **Firme Tierra/Asfalto:** 80/20.- **Dificultad técnica:** Media

Hay tres tramos (senda del **Camping Los Batanes**, subida y senda de bajada al **Mirador de la Cruz** y la subida a la **Cueva de Montesinos**) con alguna dificultad en cuanto a ciclabilidad -pendiente, piedra suelta, etc-. En cualquier caso, nada importante para cualquier bici-senderista que se precie. En total unos 20 minutos a pie.

Domingo 13; - SENDERISMO – Lagunas Altas

Ruta de 15 km y 200 m de desnivel positivo recorriendo las lagunas de la parte alta desde la **laguna de San Pedro**, donde nos quedamos el día anterior y recorriendo las **lagunas Tinaja, Tomilla y Conceja**, donde dejaremos las lagunas para pasar por las ruinas del **castillo de Rochafrida** y la **cueva de Montesinos**, (en la que si es posible concertaremos una visita), volviendo a la **laguna de San Pedro**, donde finaliza la ruta, pasando antes por la **ermita y el molino de San Pedro**.



Domingo 13; BXM - Ruidera – Embalse y Castillo de Peñarroya)

Ruta de 55 km y 600 m de desnivel positivo, que parte desde el pueblo de Ruidera al Cstillo de Peñarroya, siguiendo el curso del Guadiana, pasando por las lagunas Cueva Morenilla, Coladilla y Cenagosa, bordeando el embalse de pañarroya, hasta llegar al castillo de Peñarroya, una fortificación que se alza sobre una peña desde la que domina un acantilado, en un tramo del río Guadiana que da a la presa del embalse de Peñarroya con unas bonitas vistas.

Ciclabilidad - 100 % - **Firme Tierra/Asfalto** 80/20 - **Dificultad técnica:** Baja

Nota:

Las rutas podrán cambiarse parcial o totalmente por motivos meteorológicos o cualquier otra circunstancia que afecte a la seguridad o el buen desarrollo de la actividad del grupo.



Asociación Lorca - Santiago

Precio:

50 € Socios y 60 € no socios. Incluye alojamiento en Hotel Rural, en habitaciones dobles, en régimen de media pensión, desayuno y la comida del domingo. La comida del sábado será en ruta, tipo picnic (que deberemos llevar ya preparada). La cena del sábado es libre cada uno por el pueblo.

Hay 650 km ida y vuelta, por lo que habrá que dar al conductor 20 € de gastos de combustible..

Reservas:

Socios hasta el 1 de marzo o hasta completar las plazas, a partir de esta fecha se podrán hacer reservas los no socios. Se confirma la reserva realizando el pago íntegro de la actividad en la cuenta de Cajamar **ES25 3058 0305 8927 2001 7236** indicando nombre y apellidos

Seguro:

Es obligatorio disponer de seguro federativo para realizar las rutas, el que no disponga de este seguro, se le puede tramitar con un coste de 5 € el día para senderistas y 5 € para btt. Para lo que habrá que informar de nombre, apellidos, dni, fecha de nacimiento y correo electrónico.

Horarios:

Salida:

A las 6 de la mañana del Huerto de la Rueda, en coches particulares, que habremos organizado previamente, para compartir gastos. Iremos ya preparados para iniciar las rutas al llegar.

Inicio de las rutas:

El sábado a las 10.00 y el domingo a las 9.00.

Cena del sábado:

Libre, por el pueblo, también se puede reservar en el hotel.

Desayuno del domingo:

A las 8.00 en el restaurante del hotel.

Comida del domingo:

A las 15.00 en el restaurante del hotel.

Regreso a Lorca:

A las 17.00

[Esperamos que disfrutéis de estas actividades](#)