



Asociación Lorca - Santiago

RUTA DE RESISTENCIA DE SENDERISMO

TRAVESÍA – SIERRA DE BAS – (Águilas y Lorca)

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Sábado día 19 de marzo

Hora: 6.30 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta de resistencia, preparatoria para la Vuelta a Sierra Espuña del día 2 de abril.

La ruta parte desde la ***Ermita de la Cuesta de Gos***, por el ***Barranco de Paredes***, hasta el ***Collado de los Mayorales*** (689 msnm), bajaremos este para subir al ***Collado Franco*** (658 msnm), donde cogemos la senda que por toda la cuerda con continuas subidas y bajadas, nos llevará hasta el ***Pico Tinajeros*** (786 msnm), y el ***Alto de la Yegua Blanca*** (el punto más alto de la ***Sierra de Bas*** 799 msnm). Pasaremos por el ***Pico de Pinilla***, la única zona con pinos que pasaremos en todo el trayecto, en esta zona se hará una pequeña parada de avituallamiento, para continuar por la cuerda hacia el ***Pico de la Yegua Blanca*** (con punto geodésico 649 msnm), que se encuentra en el ***Cabezo Colorado*** y ya en el ***Término Municipal de Lorca***. A la altura de la ***Autopista Cartagena-Vera***, encontraremos una senda que baja hasta la población Lorquina de ***El Cantal*** (150 msnm), justo antes de entrar en el ***Parque Regional de Cabo Cope y Puntas de Calnegre***, en este punto regresaremos por el mismo camino hasta el punto de salida. Al coger de nuevo la cuerda de la Sierra de Bas, se hará otra pequeña parada para comer ya que llevaremos unas 6 horas de recorrido.

Toda la ruta transcurre por senda en buen estado, con continuas subidas y bajadas algunas de ellas con fuerte desnivel.

En toda la ruta disfrutaremos de unas estupendas vistas de todo el litoral desde ***Mazarrón*** hasta ***Mojacar*** y de la ***Sierra de la Almenara***.

Como es una ruta lineal quien quiera hacer menos distancia y desnivel, la puede acortar lo que quiera.

Distancia: 35 km.

Desnivel Acumulado de subida: 2.000 msnm.

Duración: 11.00 horas incluido descansos y comida en ruta.

Lugar de Llegada: Huerto de la rueda.

Dificultad: Alta

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (90 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 5 € AL CONDUCTOR)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.