



Asociación Lorca - Santiago

RUTAS DE BXM Y SENDERISMO

SARDINADA 2022

Lugar de Salida: Cala del Pino (entre la playa del Arroz y la Cola - antes de Calabardina)

Día: Sábado día 18 de Junio.

Hora: 7.00 horas. Huerto de la Rueda (para quien haga las rutas de senderismo o BXM)

Hora: 11.00 horas. Huerto de la Rueda (para ir solo a la sardinada)

Descripción de las Rutas:

Dos Rutas Clásicas de Águilas

Ruta de Senderismo; Circular Cabo Cope, con salida y llegada a la Torre de Cope.

Ruta de Bxm; Circular Los Mayorales, con salida y llegada a la Cala del Pino

Distancia: 7 Km para Senderismo y 38 km para BXM

Desnivel Acumulado de subida: 400 m. para Senderismo 864 m. para BXM

Duración: 4 horas incluido descansos, y paradas.

Lugar de Llegada: Cala del Pino (entre la playa del Arroz y la Cola - antes de Calabardina)

Dificultad: Media.

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - *grupos de Whatsapp.*

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, así como agua, gorra y protección solar. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.

SOBRE LAS 12 HORAS, DEGUSTAREMOS LA TRADICIONAL SARDINADA
(en la cala del pino, la misma de los últimos años)

CONFIRMAR ANTES DEL VIERNES 17

ACONSEJAMOS LLEVAR MESA, SILLA, BAÑADOR Y SOBRILLA.

PRECIO 5 €, NO SOCIOS 10 €



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.