



# Asociación Lorca - Santiago

## RUTA SEMI NOCTURNA

### ÁGUILAS – CASTILLO DE TERREROS -- ÁGUILAS

**Lugar de Salida:** Huerto de la Rueda (18.00 en coches particulares).

**Día:** Sábado día 30 de julio.

**Inicio de la Ruta:** 19.00 horas. Inicio de la ruta en la Playa de la Cabaña (Águilas)

**Descripción de la Ruta:**

Ruta de Senderismo semi nocturna por la costa de Murcia y Almería, partiendo de la Playa de la Cabaña, hasta el Castillo de Terreros.

La ruta va por toda la costa, pasando por las Playas de la Cabaña, Calarreona, la Higuerica, la Carolina, los Cocedores, las Palmeras y Cala Taray, hasta el Castillo de Terreros, desde donde iniciaremos la vuelta por el mismo sitio.

**AL TERMINAR PODREMOS DISFRUTAR EL LA PLAYA DE LA CABAÑA DE UN BAÑO Y CENA TIPO PICNIC, QUE TENDRÁ QUE LLEVAR CADA UNO.**

**OGLIGATORIO LLEVAR FRONTAL O LINTERNA, PUESTO QUE TERMINAREMOS DE NOCHE. Y ACONSEJABLE ALGUNA SILLA.**

**Distancia:** 16 Km Senderismo.

**Desnivel Acumulado:** 200 m.

**Duración:** 3.5 horas incluido descansos.

**Lugar de Llegada:** Huerto de la rueda.

**Dificultad:** Media para un Senderista.

**Inscripción:** Hasta el jueves anterior a la ruta en ;

[www.lorca-santiago.lorca.es](http://www.lorca-santiago.lorca.es) - [lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com) - grupos de Whatsapp.

**COSTE DEL VIAJE:** 80 KM IDA Y VUELTA (habrá que abonar 3 € al conductor)

**Observaciones:** Llevar ropa y calzado adecuado, así como agua y comida. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el, debe dar nombre, apellidos, dni, fecha de nacimiento y Email, para su tramitación. El coste es de 4€ para senderismo.



# Asociación Lorca - Santiago

## ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tu participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tu derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a [lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com)

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.