



Asociación Lorca - Santiago

RUTA DE SENDERISMO – CIEZA

Sierra del Almorchón – Picos Este (746 msnm) y Central (767 msnm)

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Domingo día 4

Hora: 8.00 horas.

Descripción de la Ruta:

La primera parte (*Opción A y B*) es una sencilla y preciosa pircular alrededor de la *Sierra del Almorchón* disfrutando de sus espectaculares Ramblas y formaciones cercanas, que incluye la *Rambla de la Mota*, que tiene unas espectaculares paredes y formaciones y unas panorámicas increíbles de toda la *Sierra de Almorchón* con sus increíbles picachos y picos emblemáticos y cuando se sale de ella y se rodea la sierra por el camino precioso del *embalse del Cárcabo*. Al llegar a la *Fuente del Obispo la opción B* podrá hacer una parada para la comida en una zona de recreo, mientras que la *opción A* podrá hacer la subida a los *picos Este y Central del Almorchón* en la que en menos de un kilómetro se supera un desnivel de más de 300 M y en algunas zonas la piedra suelta, pero sin ninguna dificultad, salvo el desnivel. La bajada también es técnica, con piedra suelta y fuerte desnivel, donde habrá que extremar la seguridad. La belleza y singularidad del Almorchón hacen que el esfuerzo merezca la pena ya que sin duda es una de las montañas más espectaculares de la Región con unas vistas de ensueño de los *Pantanos Carcabo y Alfonso XIII o del Río Quipar y Montañas y Picachos cercanos*.

Distancia: 15 Km. Opción B y 20 Km Opción A

Desnivel Acumulado de subida: 350 m. Opción B y 750 m Opción A

Duración: 6.30 horas incluido descansos y comida en ruta.

Lugar de Llegada: Huerto de la rueda.

Dificultad: Media

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (250 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 15 € AL CONDUCTOR)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.