



Asociación Lorca - Santiago

RUTA DE SENDERISMO

Parque Regional de Cabo Cope y Puntas de Calnegre

Rutas Caminos del Sol / Clanegre – Cuartel del Ciscar

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Domingo día 15.

Hora: 8.00 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta por el *Parque Regional de Cabo de Cope y Puntas de Calnegre*, que se inicia en pueblo de *Puntas de Calnegre* siguiendo el *GR-92*, por camino de tierra en buen estado pasando por la *Playa (Baño de las Mujeres)*, continuamos para llegar a la tercera y última *playa del Siscal*, en este punto el camino se hace un poco más difícil de transitar, continuamos con subidas y bajadas hasta llegar a un collado que se divisa el *Cuartel de Ciscar*, donde podremos hacer una parada para disfrutar de las estupendas vistas de la *Marina de cope, Cabo de Cope* y todo el **litoral Lorquino** hasta la *Costa de Mazarrón*, la vuelta la haremos por la costa hacia *Puntas de Calnegre*, hacemos sobre 1,2 km junto al mar y al llegar a *Cala Honda* nos metemos al interior por una rambla espesa de vegetación para buscar el camino que traíamos de ida para tomarlo de vuelta, cuando lleguemos a la *Playa Baño de las Mujeres* volvemos a coger la costa bordeando el cabezo que tenemos y salimos a la *Cala de Calnegre*, nos dirigimos al camino principal y un poco antes de llegar al collado tenemos un camino a la derecha lo tomamos y al final de camino hay que trepar un poco hasta coger la creta del cabezo que nos lleva al vértice **Geodésico LA PANADERA**, con unas vistas espectaculares de toda la costa y al pueblo de *Calnegre* que queda a 1 km.

Distancia: 15 Km.

Desnivel Acumulado de subida: 650 msnm.

Duración: 6 horas incluido descansos y comida en ruta.

Lugar de Llegada: Huerto de la rueda.

Dificultad: Media

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (100 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 10 € AL CONDUCTOR)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.