



Asociación Lorca - Santiago

Sierra de Cabrera

Cerro Arráez - Cerro Mezquita y Cortijadas de la Sierra de Cabrera

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Domingo día 26.

Hora: 8.00 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta muy recomendable para conocer la *Sierra Cabrera*, para coronar sus dos cimas más significativas, su cota más alta: el *Cerro de la Mezquita (962 m)* y el *Cerro Arráez (919 m)*. A parte realizamos al completo el *PR-A 435 "Cortijadas de Sierra Cabrera" (Los Peralicos, El Dondo, Cufría y Los Moralicos)*.

La *Sierra Cabrera* sorprende por su verdor, totalmente inusual en esta zona del Levante Almeriense. Las mayores precipitaciones que recibe, en comparación con el resto de la comarca, y la influencia de la humedad marina en el conjunto serrano, hacen de esta sierra litoral una "isla verde". En el recorrido encontraremos un exuberante y vigoroso matorral, que en la época apropiada (invierno e inicio de la primavera) lucirá insultantemente. Retamares, espinares, jarales, albardales, romerales, tomillares, aliagares o espartizales, palmitos, lentisco y acebuche, que cubren los cerros de una manera tan densa, que sería imposible o muy laborioso el avance por ellos sin la existencia de sendero o camino que los atraviesen.

El PR nos hace pasar por algunas de las numerosas cortijadas que jalonan esta sierra, muchas de ellas ya abandonadas, pero otras todavía pobladas, como la de *Los Moralicos*. Discurre en su totalidad por la *Zona Especial de Conservación Sierra de Cabrera-Bédar* (ES6110005) de la *Red Europea Natura 2000*.

Para los que quieran hacer menos distancia y desnivel, las subidas a los dos picos se puede evitar, ya que son de ida y vuelta por el mismo sitio

Distancia: Opción A 18 Km. Opción B 12 Km.

Desnivel Acumulado de subida: Opción A 750 m. Opción B 500 m.

Duración: 6 horas incluido descansos y comida en ruta.

Lugar de Llegada: Huerto de la rueda.

Dificultad: Media para un senderista.

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (200 km ida y vuelta por lo que habrá que abonar 12 € al conductor)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de él debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.