



# Asociación Lorca - Santiago

## VACACIONES ACTIVAS AGOSTO 2023

### Valle de Tena – Pirineo Aragonés - del 19 al 25 de Agosto

El Valle de Tena es un paraíso para los amantes de la montaña y la naturaleza. Aquí podemos realizar una infinidad de actividades y disfrutar de verdaderos paisajes paradisiacos.

A lo largo del valle descansan una gran cantidad de ibones y se alcanzan los tresmiles más occidentales de toda la cordillera Pirenaica. Los tresmiles del Valle de Tena se agrupan en dos grandes zonas y es posible conquistar varias de sus cimas en rutas de un solo día.

Siguiendo el curso del Río Gállego desde su nacimiento en El Portalet hasta Sabiñánigo, descubrimos más de una decena de pequeños municipios y pedanías que conforman el destino turístico del Valle de Tena. Recorriendo sus calles se pueden admirar puentes medievales y románicos, fachadas con impresionantes portadas y escudos tallados en piedra, iglesias de diferentes estilos (románico, gótico...)

Se van a realizar 5 rutas de media y alta montaña que nos permitirán recorrer los lugares más representativos y emblemáticos de este precioso valle.

Nos alojaremos en apartamentos de 5 plazas en habitaciones dobles e individuales los desayunos se organizarán en cada apartamento, las comidas se harán en ruta, tipo pic-nic y las cenas serán libres visitando los pueblos o en los apartamentos.

HABRÁ VARIOS NIVELES, DE DIFICULTAD MEDIA O DE DIFICULTAD ALTA (YA SEA POR EL DESNIVEL ACUMULADO DE LA RUTA, POR LA DISTANCIA TOTAL A RECORRER O POR LA DIFICULTAD DEL TERRENO). PARA QUIEN ESTÉ INTERESADO Y PREPARADO SE HARÁ ALGUNA ASCENSIÓN A PICOS DE 3.000 MTS YA QUE HAY VARIOS EN EL VALLE.

**HAY QUE ADVERTIR QUE SON RUTAS DE MEDIA Y ALTA MONTAÑA CON FUERTES DESNIVELES Y TERRENO MUCHAS VECES MUY PEDREGOSOS.**





# Asociación Lorca - Santiago

## Sábado día 19; Viaje Lorca – Biescas

Salida de Lorca a las 7.00 de la mañana, tendremos sobre 750 km unas 9 horas de viaje incluido descansos y comida en ruta.

Llegaremos a los apartamentos sobre las 5 de la tarde, por lo que tendremos tiempo para instalarnos y descansar, antes de la cena.

## Domingo día 20 ; Ibones Anayet (2.224) – Vertice Anayet(2.554 m) y Pico Anayet (2.574 m)

Los *Ibones de Anayet* es un sitio precioso, muy recomendable, y una de las estampas más típicas el *Pirineo*, siendo su subida un camino fácil y sin dificultades. La posterior subida a los picos es un poco más exigente, pero son también ascensiones clásicas y recomendables; la del *Vértice de Anayet* tampoco presenta más dificultades que su pendiente; por el contrario, la ascensión al *Pico Anayet* tiene un paso algo expuesto asegurado con un cable y una trepada por una chimenea, pero que para montañeros experimentados no supondrá ningún problema.

*Ruta lineal* de 12 km y 700 m para la *opción A* hasta los Ibones de Anayet a 2.224 m y 17 km y 1.100 m para el Vértice y al Pico Anayet (la ascensión al pico también es opcional) para la *opción B*. Para realizar en 7 horas incluido descansos y comida en ruta.





# Asociación Lorca - Santiago

## Lunes día 21 ; Ibones Azules y Bachimaña

Una ruta que permite disfrutar de un recorrido de alta montaña y transcurre por cuatro preciosos ibones: el *ibón de Bachimaña* bajo, el alto y los *Ibones Azules* (el inferior y el superior), pasa por la *Casa de Piedra*, por el GR 11 y *el río Caldarés*. Llegando al *mirador de la Reina*, con buenas vistas del valle. A partir de este punto la senda transcurre entre bloques graníticos por una zona donde el río se encañona dando lugar a cascadas y saltos de agua. Posteriormente, habrá que superar la llamada “Cuesta del Fraile”, para llegar al primero de los ibones de hoy: el de *Bachimaña bajo*. Siguiendo por la izquierda, y sin pasar al Refugio, llegaremos en unos 10 ó 15 min al Ibón *Bachimaña Alto*, a unos 2220 m, represado igual que el bajo

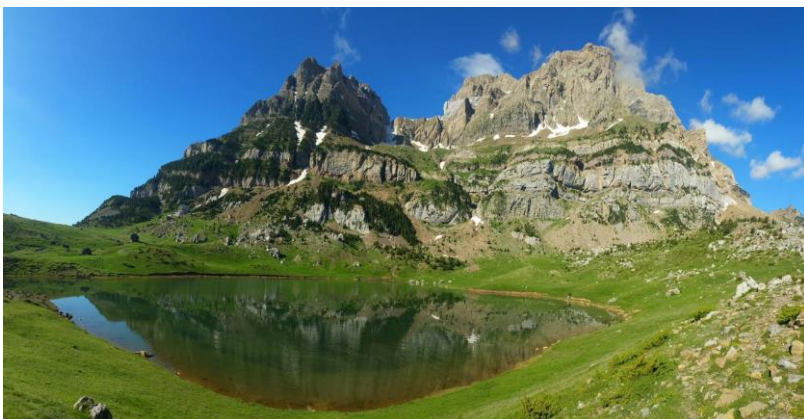
**Ruta Lineal** de 9 km y 600 m para la *opción A* hasta los ibones de Bachimaña (2.200 m) y de 14 km y 1.000 para la *opción B* hasta los Ibones Azules (2.400 m). Para realizar en 7 horas incluido descansos y comida en ruta.



## Martes día 22 ; Ibón y Arco Geotectónico de Piedrafita

El **Ibón de Piedrafita** es uno de los ibones más fáciles de visitar en el **Valle de Tena** y también uno de los más bonitos. Situado en la **Sierra de la Partacua**, justo debajo del Peña Telera, de 2762m de altitud, este ibón se convierte en una sencilla ruta que nos llevará hasta este enclave lleno de belleza. Desde aquí podemos continuar hasta alcanzar el **Arco Geotectónico de Piedrafita**. Una obra de arte realizada por la naturaleza durante muchísimos años. Además, sirve de excepcional mirador de gran parte del **Valle de Tena**.

**Ruta Circular** de 13 km y 600m de desnivel para realizar en 5 horas, incluido descansos y comida en ruta





# Asociación Lorca - Santiago

## Miércoles día 23 ; Ibones de Arriel y Respomuso

Recorrido que incluso sin pensar en ascender ninguna cumbre, merece la pena, solo por disfrutar de las vistas y el entorno del **Valle de Piedrafita**, alrededor del **Embalse del Respomuso**, recorriendo todo el trayecto por el margen orográfico derecho del río **Aguas Limpias**, pasando por impresionantes cascadas, barrancos y un interesante bosque de hayas, espectacular vegetación, y en su culminación Embalse de Respomuso, rodeados de cumbres entre los 2.500 m y los 2.900, incluso podemos ver algunas de 3000 m.

**Ruta lineal** de 16 km y 800 m de desnivel para hacer en 7 horas incluido descansos y comida en ruta para la **opción A** y 22 km y 1.100 m de desnivel para la **opción B en Ruta Circular**.



## Jueves día 24 ; Picos Pacino – Tosquera y Cochatas

Corto y sencillo recorrido, aunque con fuerte desnivel para ascender al **Pico Pacino** y a la cercana cima de la Tosquera. El primero es una importante cima pese a su modestia en altitud (1.995 m), ya que se encuentra emplazado en un estratégico lugar en pleno centro del Valle de Tena, por lo que se podrá disfrutar de las mejores vistas del valle de Tena de todos los imponentes montes que lo rodean.

**Ruta Circular** de 12 km y 750 m de desnivel para realizar en 5 horas, incluido descansos y comida en ruta para la opción A

**Ruta Circular** de 15 km y 1.200 m de desnivel para realizar en 5 horas, incluido descansos y comida en ruta para la opción B. Ascendiendo además al **pico Cochatas**



## Viernes día 25 ;

Salida de Biescas a las 8.00 de la mañana, después del desayuno en los apartamentos, tendremos sobre 750 km unas 10 horas de viaje incluido descansos y comida en ruta. Llegaremos a Lorca sobre las 6 de la tarde.



# Asociación Lorca - Santiago

## VACACIONES ACTIVAS AGOSTO 2023

### Valle de Tena – Pirineo Aragonés - del 19 al 25 de Agosto

SE REQUIERE UNA BUENA PREPARACIÓN FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES.

LAS RUTAS PODRÁN SER MODIFICADAS TOTAL O PARCIALMENTE, DEBIDO A LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, O SIEMPRE QUE SEA NECESARIO PARA EL BUEN DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.

EN TODAS LAS RUTAS SE PODRAN HACER DOS TIPOS DE DIFICULTAD

RUTAS DE DIFICULTAD MEDIA (MENOS DE 15 KM Y MENOS DE 800 MTS DE DESNIVEL, SIN PASOS COMPLICADOS NI TREPADAS).

RUTAS DE DIFICULTAD ALTA (MÁS DE 15 KM Y MÁS DE 800 MTS DE DESNIVEL, CON PASOS COMPLICADOS O TREPADAS).

LOS DESPLAZAMIENTOS SE REALIZARÁN EN FURGONETAS DE 9 PLAZAS

**HAY QUE ADVERTIR QUE SON RUTAS DE MEDIA Y ALTA MONTAÑA CON FUERTES DESNIVELES Y TERRENO MUCHAS VECES MUY PEDREGOSOS**

**ESPERAMOS QUE PODÁIS DISFRUTAR DE ESTAS ACTIVIDADES**

#### Precio:

275 € Socios y 300 € no socios. Incluye desplazamientos y alojamiento en apartamentos de 5 personas en habitaciones dobles o individuales los desayunos se organizarán en cada apartamento, las comidas se harán en ruta, tipo pic-nic y las cenas serán libres en los pueblos o en los apartamentos.

#### Reservas:

Socios hasta 31 de mayo, a partir de esta fecha se podrán hacer reservas los no socios. Se confirma la reserva realizando un primer pago de 75 € en la cuenta de Cajamar ES25 3058 0305 8927 2001 7236, indicando nombre y apellidos.

#### Inscripciones:

Utilizando el siguiente enlace;

<https://forms.gle/Xx1gg51YAsx6WK5N8>

#### Seguro:

Es obligatorio disponer de seguro federativo para realizar las rutas, el que no disponga de este seguro, se le puede tramitar con un coste de 4 € el día para senderistas. Para lo que habrá que informar de nombre, apellidos, dni, email y fecha de nacimiento.



# Asociación Lorca - Santiago

## **ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS**

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a [lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com)

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.