



Asociación Lorca - Santiago

RUTAS DE BXM Y SENDERISMO

SARDINADA 2023

Lugar de Salida: Playa de la Cola - antes de Calabardina.

Día: Domingo día 18 de Junio.

Hora: 7.00 horas. Huerto de la Rueda (para quien haga las rutas de senderismo o BXM).

Hora: 11.00 horas. Huerto de la Rueda (para ir solo a la sardinada).

Descripción de las Rutas:

Dos Rutas Clásicas de Águilas.

Ruta de Senderismo; Circular Cabo Cope, con salida y llegada a la Torre de Cope.

Ruta de Bxm; Circular Los Mayorales, con salida y llegada a la Cala de la Cola.

Distancia: 7 Km para Senderismo y 38 km para BXM.

Desnivel Acumulado de subida: 400 m. para Senderismo 864 m. para BXM.

Duración: 4 horas incluido descansos, y paradas.

Lugar de Llegada: Playa de la Cola (antes de Calabardina).

Dificultad: Media.

Inscripción : Hasta el viernes anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, así como agua, gorra y protección solar. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.

**SOBRE LAS 12 HORAS, DEGUSTAREMOS LA TRADICIONAL SARDINADA
(en la Playa de la Cola- antes de Calabardina)**

CONFIRMAR ANTES DEL VIERNES)

ACONSEJAMOS LLEVAR MESA, SILLA, BAÑADOR Y SOBRILLA.

PRECIO 5 €, NO SOCIOS 10 €



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.