



# Asociación Lorca - Santiago

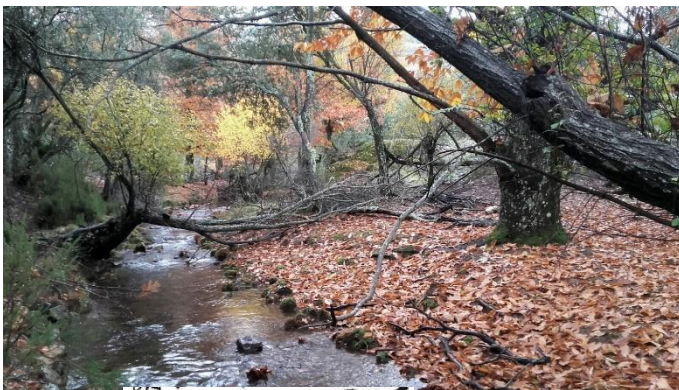
PUENTE DEL PILAR 12, 13, 14 Y 15 DE OCTUBRE

PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS Y TOLEDO MONUMENTAL

El *Parque Nacional de Cabañeros* se encuentra en los *Montes de Toledo* entre dos provincias castellano-manchegas: *Ciudad Real y Toledo*. En 1995 se convirtió en el primer Parque de la Red dedicado a la conservación del bosque y matorral mediterráneos. Encinas, alcornoques, y su sotobosque de jaras y brezos, encabezan la diversidad de la flora mediterránea, adaptada a los rigores climatológicos del interior de la Península Ibérica. Su amplio valor botánico incluye un catálogo de árboles singulares con joyas como las lauredas del Terciario, o pequeños humedales con curiosas plantas carnívoras. Por *Cabañeros* discurren algunos de los últimos ríos y arroyos mediterráneos peninsulares bien conservados.

Estaremos alojados en *Talavera de la Reina*, ubicada en las vegas de los ríos *Tajo y Alberche*, *Talavera de la Reina* es famosa desde hace siglos por su cerámica. Además, es la principal población de la provincia de *Toledo*, que cuenta con numerosos monumentos y atractivos turísticos

Además de las rutas de senderismo (algunas de ellas guiadas) para recorrer los principales atractivos del *Parque Nacional de Cabañeros*, dedicaremos el último día para hacer una ruta de senderismo urbano en Toledo, para recorrer su casco histórico, declarado *Patrimonio Mundial* por la UNESCO, es apasionante, entre otros motivos, porque conserva tal cual el trazado que tenía en la Edad Media. El recorrido por sus estrechas calles nos descubrirá un conjunto monumental increíble y muy vivo, tanto por dentro como por fuera.



Viernes 11; Lorca – Talavera de la Reina

Salida desde Lorca a las 19.0. Hay unos 550 km y 5 horas de desplazamiento con paradas para descansar y cambio de conductores.



# Asociación Lorca - Santiago

## Jueves 12; Cascada Chorro los Navalucillos

Ruta Circular de 16 km y 750 m de desnivel, para realizar en 7 horas, incluidos descansos y comida en ruta. De dificultad media

Recorrido por el *Macizo del Rocigalgo*, en el *parque Nacional de Cabañeros* (Montes de Toledo), haremos una circular a las chorreras del Chorro chico y *Chorro los Navalucillos*, ascendiendo por las cresterías de la *Sierra Fría*, para después del collado frío coger una variante que nos descenderá a las chorreras, y desde ahí bajada por el barranco del Chorro hasta el puesto de información en el parking del *parque nacional Cabañeros*.



Foto: Gema G. Castellanos



## Viernes día 13 El Choro-Chorrera Chica-Pico Rocigalgo

Ruta circular de 18 km y 750 m de desnivel para realizar en 7 horas, incluido descansos y comida en ruta, de dificultad media

El recorrido se realiza junto al cauce del *Arroyo Chorro*, remontándolo entre un bosque mediterráneo y de ribera hasta entrar en una zona ya a más altitud de robles, que nos acompañara hasta el *Collado del Chorro*, también veremos acebos y abedules en las zonas de mayor umbría. La ruta no solo nos llevara hasta la cumbre, también podremos visitar la *cascada del Chorro y la Chorrera Chica*, saltos de agua que nos sorprenderán por su belleza. Continuando el camino hacia el *Rocigalgo* o *Corocho de Rocigalgo* es la montaña más elevada de los *Montes de Toledo* y de la provincia homónima con una altitud de 1.448 metros, tendremos que pasar una zona conocida como las cornisas, equipadas en la actualidad con unas cadenas que facilitan el paso, zona sin peligro, donde tendremos que extremar las precauciones sobre todo con hielo o con el terreno mojado, este es el único punto de la ruta donde podremos encontrar algún tipo de dificultad, ya que el resto de la ruta transita por cómodos caminos y senderos.



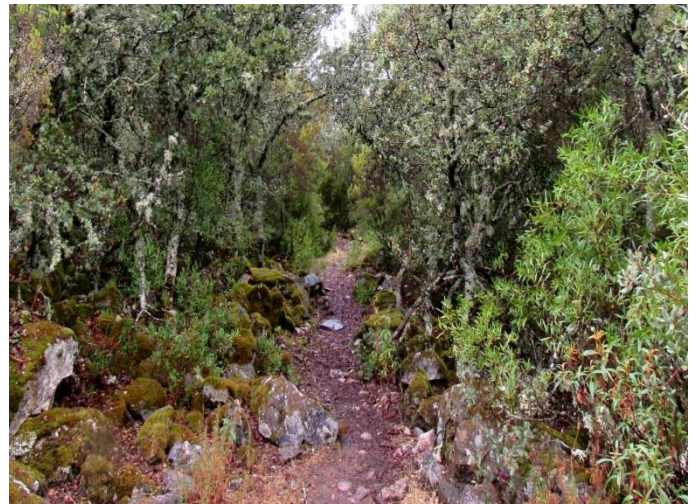


# Asociación Lorca - Santiago

## Sábado día 14 Chorrera Horcajo y Plaza de los Moros

Ruta circular de 17 km t 500 m de desnival para realizar en 7 horas, incluido descansos y comida en ruta, de dificultad media.

En el itinerario se puede disfrutar de la umbría de un bosque típicamente mediterráneo, y de hermosas vistas panorámicas desde la cresta y lo alto del pico llamado “*Plaza de los Moros*”, al que se puede llegar sin recorrer mucho desnivel. El punto más alto de la ruta es el *pico “Umbría”* (812 m. de altura), conocido en el pueblo como “*Plaza de los Moros*”, desde donde se pueden observar unas excelentes vistas panorámicas de los *Montes de Toledo*, y con suerte se puede disfrutar del vuelo de algunas rapaces como el buitre negro, el buitre leonado y el águila real. Los montones de piedras presentes en lo alto del pico son el vestigio de un antiguo poblado de la *Edad de Bronce*.



## Domingo día 15; Senderismo Urbano – Toledo Monumental

El domingo, y ya de regreso a Lorca pararemos por *Toledo* para realizar una visita turística a la ciudad. Aunque un día en *Toledo* siempre sabe a poco, la famosa “*ciudad de las tres culturas*”, recorriendo zonas como la *Judería o el barrio de los conventos, la Catedral, el Alcázar...*

Y después de hacer una comida toledana, regreso a casa.





# Asociación Lorca - Santiago

Las rutas podrán cambiarse parcial o totalmente por motivos meteorológicos o cualquier otra circunstancia que afecte a la seguridad o el buen desarrollo de la actividad del grupo.

## Precio;

250 € Socios y 280 € no socios. Incluye 4 noches de alojamiento en Hostal en Talavera de la Reina, en habitaciones dobles, en **régimen de solo alojamiento**, el desayuno tenemos que gestionarlo, el viaje será en furgonetas de 9 plazas. Las comidas serán en ruta, tipo picnic (se deberá llevar ya preparada) y las cenas libres en la visita a Talavera pueblos de alrededor.

## Reservas;

Socios hasta el 25 de septiembre o hasta completar las plazas, a partir de esta fecha se podrán hacer reservas los no socios. Se confirma la reserva realizando el pago íntegro de la actividad en la cuenta de Cajamar **ES25 3058 0305 8927 2001 7236 indicando nombre y apellidos**

## Seguro;

Es obligatorio disponer de seguro federativo para realizar las rutas, el que no disponga de este seguro, se le puede tramitar con un coste de 4 € el día para senderistas. Para lo que habrá que informar de nombre, apellidos, dni, fecha de nacimiento y correo electrónico.

## Horarios;

### Salida;

A las 7.00 de la tarde del miércoles día 11 del viernes en furgonetas de 9 plazas. Son unos 550 km unas 5 horas de viaje incluido parada para descanso y cambio de conductor.

### Desayunos;

A las 8.00 (hay que gestionar el lugar) antes de iniciar las rutas.

### Inicio de las rutas;

A las 9.30 horas.

### Cenas;

Cenas por libre en Talavera o pueblos de alrededor.

### Regreso a Lorca;

A las 15.00 horas.

**PLAZAS MUY LIMITADAS**

Esperamos que disfrutéis de estas actividades