



Asociación Lorca - Santiago

RUTA DE SENDERISMO

Sierra de las Estancias - Valle del Almanzora

Urracal - La Escarihuela - Cerro Talavera y Las Estrechuras

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda

Día: Sábado día 7.

Hora: 8.00 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta circular senderista por la *Sierra de las Estancias*, íntegramente en término municipal de *Urracal*. El trazado de la ruta es el mismo que el de la **PR-A 371 La Escarihuela** ampliado con la subida por pista hasta las antenas del **Cerro Talavera** (1241), al que solo subirá la Opción A. Se sale desde el norte del pueblo para dirigirnos al **Barranco de la Escarihuela**. Pasando por el **Refugio de la Escarihuela**, antigua casa forestal rehabilitada como refugio. Las vistas desde el complejo de las antenas son muy precarias debido al arbolado de pinos alrededor. La Opción A subirá hasta la **Cruz de Talavera**, desde donde se tiene un panorama más amplio del **Valle del Almanzora**. El **vértice geodésico** está inaccesible, situado en la terraza más alta de la caseta de vigilancia de incendios. Volveremos por el mismo camino al sendero que llevábamos para continuar todos juntos bordeando *el Cerro Talavera*, hasta llegar al *Mirador de la Cerrá* podremos observar al Norte *la Cerra de Urracal* y el *cerro de los Corzos*. Pasaremos por *Las Estrechuras*, que se encuentran en el cauce de *Rambla Salada*, la cual recorreremos durante 1 km, un paso estrecho y angosto, de paredes verticales, esculpidas por el agua lo largo del tiempo, habiendo momentos en el que podremos tocar ambas paredes solo con estirar los brazos. Al finalizar visitaremos *Urracal*.

Distancia: 16.00 Km Opción B - 20.00 Km Opción A.

Desnivel Acumulado de subida: 550 m Opción B - 800 m Opción A.

Duración: 7.00 horas incluido descansos y comida en ruta.

Lugar de Llegada: Huerto de la Rueda.

Dificultad: Media para un senderista.

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (200 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 10 € AL CONDUCTOR)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.