



VISITA LA BASTIDA ** RUTA ALQUERIAS, LA VENTA ** COMIDA HERMANDAD

ASOCIACIÓN LORCA SANTIAGO Y GRUPO SENDERISTA SIGISMONDI.

DOMINGO 19 NOVIEMBRE 2023

YACIMIENTO LA BASTIDA

VISITA GUIADA: De 8:00 h. a 9:30 h.

PRECIO: 4€ cada visitante.

La Bastida de Totana es un yacimiento arqueológico perteneciente a la **cultura Argárica** situado en el municipio de **Totana**. Está ubicado sobre un cerro de perfil cónico y fue ocupado entre aproximadamente 2200 y 1550 antes de Cristo (Época Edad del Bronce).

RUTA DE SENDERISMO

Alquerías - Taenganeras - Molejones - Rambla de la Santa - Senda de la Santa y del Peñón-Restaurante la Venta.

Ruta que se inicia en el Restaurante **las Alquerías de Sierra Espuña**. El recorrido en su primer kilómetro pasa junto a un caño, con un tramo con un paraje poco conocido que desemboca en la **Balsa Chica**. Continúa por la zona de **Taenganeras** dirección los **Molejones** donde podremos tomar algo. Posteriormente nos adentramos en la **rambla de la Santa** para llegar al cruce de la senda con el mismo nombre y enlazar con otra senda, la del Peñón, también conocida como la de **los Pistacheros** que nos llevará hasta la Casa de los Peones Camineros.

Siguiendo dirección hacia Totana nos adentramos de nuevo en la Rambla de la Santa para llegar al **Restaurante la Venta** donde se realizará la comida de Hermandad entre la **Asociación Lorca Santiago** y el **Grupo Senderista Sigismondi** (Menú 28 €) con opción de Solomillo a la Trufa o Paella del Señorito (Arroz a Banda, o sea de marisco)

INICIO: 10:00 horas.

DISTANCIA: 12,5 km.

DESNIVEL ACUMULADO DE SUBIDA: 155m.

DESNIVEL ACUMULADO DE BAJADA: 630m.

Duración: 3 horas más los descansos.

Dificultad: Baja para un Senderista. La mayor parte del recorrido se realiza en descenso.

MIDE:

Medio 2.

Itinerario 2.

Desplazamiento 2.

Esfuerzo 2.

PLAZAS LIMITADAS: LA INSCRIPCIÓN SE CONFIRMA CON EL INGRESO EN LA CUENTA DEL CLUB DE LOS 28 € DE LA COMIDA – LA VISITA Y EL AUTOBÚS SE COBRARÁ EL MISMO DÍA EN EL AUTOBÚS