



Asociación Lorca - Santiago

VACACIONES ACTIVAS 2024

Valle de Pineta – Pirineo Aragonés - del 27 de Julio al 2 de Agosto

El *Valle de Pineta* supone el acceso natural a ese impresionante paraje que es el *Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido*. Uno de los espacios protegidos más impresionantes del país, coronado por cumbres de más de 3.000 metros en la cabecera del valle.

En el *Valle de Pineta* se suceden los bosques de coníferas (abetos y pinos) y de hayas, el nacimiento del río *Cinca*, con su cascada natural y las de *Lalarri*, prados de alta montaña, nieves perpetuas y circos glaciares, como el de *Pineta*, que está al pie de sus principales alturas: *Monte Perdido* (3.355 metros), *Marboré* (3.248 metros) y *Tuca Roya* (2.818 metros).

Nos alojaremos en *Bielsa* (en habitaciones dobles y en régimen de alojamiento y desayuno), que es su principal núcleo de población. Pese a haber sido arrasado durante la Guerra Civil (1936/39) se logró reconstruir parte de sus edificios históricos, entre ellos el *Ayuntamiento* (siglo XVI) y la *iglesia de Nuestra Señora de la Asunción*, también renacentista. Además, merece una visita el *Museo Municipal*, con una interesante colección etnológica y una buena introducción a lo que luego se puede conocer en el resto del valle, además podremos visitar pueblos interesantes en *Pineta*, como *Javierre* (auténtica puerta de entrada al valle), *Espierba*, *Parzán* y *Chisagües*.

HABRÁ VARIOS NIVELES, DE DIFICULTAD MEDIA O DE DIFICULTAD ALTA (YA SEA POR EL DESNIVEL ACUMULADO DE LA RUTA, POR LA DISTANCIA TOTAL A RECORRER O POR LA DIFICULTAD DEL TERRENO). PARA QUIEN ESTÉ INTERESADO Y PREPARADO SE HARÁ ALGUNA ASCENSIÓN A PICOS DE 3.000 MTS YA QUE HAY VARIOS EN EL VALLE.

HAY QUE ADVERTIR QUE SON RUTAS DE MEDIA Y ALTA MONTAÑA CON FUERTES DESNIVELES Y TERRENO MUCHAS VECES MUY PEDREGOSOS.

 *Vacaciones Activas 2024*
Del 27 de Julio al 2 de Agosto

Plazas muy limitadas

El Valle de Pineta
LA VALLE VERDE

Las mejores rutas de senderismo en media y alta montaña



Asociación Lorca - Santiago

Sábado día 27; Viaje Lorca – Bielsa

Salida de Lorca a las 7.00 de la mañana, tendremos sobre 800 km unas 10 horas de viaje incluido descansos y comida en ruta.

Llegaremos a los apartamentos sobre las 5 de la tarde, por lo que tendremos tiempo para instalarnos y descansar, antes de la cena.



Domingo día 28 ; Valle de Pineta, Cascadas, de Larri, de Grota y del Cinca - Llanos de Larri.

Ruta circular de 13 km y 650 mts de desnivel, para realizar en 6 horas, incluidos descansos y comida en ruta. en el que nos acercaremos a los pies de las espectaculares **cascadas del Cinca** o también denominados **Churros de Marmorés** y completaremos la ruta visitando los **Llanos de La Larri las Cascadas de La Larri y las Cascadas de La Grota**. Ruta muy bonita y completa que nos introducirá en la cabecera del inmenso **valle de Pineta**, descubriéndonos la gran cascada del **río Cinca** y luego la escalonada **cascada de Lalarri**, emplazada en medio del bosque. Una segunda **Opción B** sería continuar desde las **cascadas del Cinca** hasta el **Ibón de Marboré** en este caso la ruta sería de **19 km y 1.400 m** de desnivel acumulado.





Asociación Lorca - Santiago

Lunes día 29 ; Valle de Barrosa, Puerto Barrosa, Pico Barrosa y Pico Puerto Viejo

Ruta Lineal de 12 km y 650 mts de desnivel positivo para realizar en 7 horas incluidas paradas y comida en ruta por el **Valle de Barrosa**, la vertiente meridional del **macizo de la Munia** arroja sobre el diminuto **Valle de Barrosa** impresionantes murallas de granito paleozoico que superan los 1200 metros de desnivel. El recorrido atraviesa un circo solitario de extraña belleza. pasando al lado de un ruinoso teleférico que se usó en la explotación de unos yacimientos de galena argentífera. Bosque de pinos acompañados de **abedules y serbales** arrojan el primer tramo del barranco. La ruta comienza en un bosque acogedor y continúa entre restos y paneles informativos de antiguas explotaciones mineras en esta zona, para ir acercándose cada vez más al curso del **barranco y del río Barrosa**, para salir al circo que se forma en la cabecera del valle, con vistas las cimas **del Robiñera, La Munia, Sierra Morena y Troumouse**. **Opción B** sería continuar desde el refugio hasta el **Puerto Barrosa con 18 km y 1.150 mts** de desnivel Positivo. **Opción C** continuar **hasta Pico Barrosa y Pico Puerto Viejo con 23 km y 1.400 mts** de desnivel positivo.



Martes día 30 ; Valle de Chistau, Vuelta a los ibones de Millares, Lenés, Luceros y Pixón

Ruta Lineal de 12 km y 800 mts de desnivel hasta las cascadas y **Refugio de Millares**, recorriendo el **Valle de Chistau**, un precioso rincón del **Pirineo de Huesca**, situado en pleno **Parque Natural Posets Maladeta** y muy próximo al **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**. Se extiende por la cuenca del **río Cinqueta**, afluente del **Cinca**, uno de los principales cursos fluviales de **Aragón**. Se encuentra rodeado de cumbres de entre 2.000 y 3.000 metros de altitud, entre los que destaca la **Tuca Llardana (o Posets)**, que con 3.375 m. es la segunda cumbre más alta del Pirineo. Además, cuenta con abundantes ibones o lagos, como los de **Millares, Barbarisa o el ibón de Plan**, **Opción B de 17 km y 1.100 mts de desnivel positivo** continuando desde el **ibón Millares**, recorriendo el resto de ibones y volviendo por el **Barranco Pixón**, haciendo la ruta circular.





Asociación Lorca - Santiago

Miércoles día 31 ; Sierra de Espierba – Pico Comodoto – Pico Estiva

Ruta lineal de 16 Km y 600 m de desnivel acumulado por la *Sierra de Espierba*, que se encuentra entre los *valles de Pineta y Chisagüés*, ofreciéndonos inmejorables vistas a ambas vertientes. Alternando pinar y tasca alpina, se trata de una sierra sin dificultad alguna en la que podemos visitar diferentes lugares o trazar una circular para conocer todo el cordal. *Opción B de 19 km y 1.000 mts de desnivel acumulado* continuando desde el *Pico Estiva al Pico Comodoto*, rodeado de un montón de “tresmiles”, nos ofrece un **mirador de primer orden** con preciosas vistas a los cuatro, y haciendo la ruta circular. puntos cardinales.



Jueves día 1 ; Valle de Trigoniero, Puerto de Trigoniero

Ruta lineal de 11 km y 700 mts de desnivel acumulado. El *valle de Trigoniero*, en el término municipal de *Bielsa*, es un valle poco frecuentado, incluso en verano. Esta ruta, solitaria y exigente, sigue el curso del barranco del mismo nombre, con bellos rincones y cascadas. Discurremos por bosque mixto, un recorrido a veces sombrío y protegido entre abundante vegetación. Desde el *puerto de Trigoniero*, veremos el vallecito que forma el puerto con un pequeño y sorprendente ibón escondido en la parte más alta. Desde ese punto tenemos una fantástica visión de la parte francesa: el valle de Moudang, y, al fondo, el Midi de Bigorre. *Opción B de 15 km y 1.200 mts de desnivel acumulado*, continuando hasta el *puerto de Trigoniero*. *Opción C de 18 km y 1.600 mts de desnivel acumulado*, ascendiendo al *Pico del Ibonet*, en este caso la ruta sería circular.



Viernes día 2 ; Viaje de regreso Bielsa – Lorca

Salida de Bielsa a las 8.00 de la mañana, después del desayuno en los apartamentos, tendremos sobre 750 km unas 10 horas de viaje incluido descansos y comida en ruta. Llegaremos a Lorca sobre las 6 de la tarde.



Asociación Lorca - Santiago

VACACIONES ACTIVAS AGOSTO 2024

Valle de Pineta – Pirineo Aragonés - del 27 de Julio al 2 de Agosto

SE REQUIERE UNA BUENA PREPARACIÓN FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES.

LAS RUTAS PODRÁN SER MODIFICADAS TOTAL O PARCIALMENTE, DEBIDO A LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, O SIEMPRE QUE SEA NECESARIO PARA EL BUEN DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.

EN TODAS LAS RUTAS SE PODRAN HACER DOS TIPOS DE DIFICULTAD

RUTAS DE DIFICULTAD MEDIA; (MENOS DE 15 KM Y MENOS DE 800 MTS DE DESNIVEL, SIN PASOS COMPLICADOS NI TREPADAS).

RUTAS DE DIFICULTAD ALTA; (MÁS DE 15 KM Y MÁS DE 800 MTS DE DESNIVEL, CON PASOS COMPLICADOS O TREPADAS).

LOS DESPLAZAMIENTOS ; SE REALIZARÁN EN FURGONETAS DE 9 PLAZAS

HAY QUE ADVERTIR QUE SON RUTAS DE MEDIA Y ALTA MONTAÑA CON FUERTES DESNIVELES Y TERRENO MUCHAS VECES MUY PEDREGOSOS

ESPERAMOS QUE PODÁIS DISFRUTAR DE ESTAS ACTIVIDADES

Precio:

400 € Socios y 430 € no socios. Incluye desplazamientos y alojamiento en hotel en Bielsa, en habitaciones dobles y en régimen de alojamiento y desayuno, las comidas se harán en ruta, tipo pic-nic y las cenas serán libres en el pueblo o pueblos de alrededor, ya que las tardes-noche las dedicaremos a visitar la zona.

Reservas:

Socios hasta 31 de mayo, a partir de esta fecha se podrán hacer reservas los no socios. Se confirma la reserva realizando un primer pago de 100 € en la cuenta de Cajamar ES25 3058 0305 8927 2001 7236, indicando nombre y apellidos.

Inscripciones:

Utilizando el siguiente enlace;

<https://forms.gle/ftGMtiwPz8nHPmvgZ>

Seguro:

Es obligatorio disponer de seguro federativo para realizar las rutas, el que no disponga de este seguro, se le puede tramitar con un coste de 4 € el día para senderistas. Para lo que habrá que informar de nombre, apellidos, dni, email y fecha de nacimiento.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.