



# Asociación Lorca - Santiago

## *RUTA DE SENDERISMO*

### *Ruta de Alta Montaña*

#### *Parque Sierra Nevada – Lavaderos de la Reina*

**Lugar de Salida:** Huerto de la Rueda.

**Día:** miércoles día 1 de mayo

**Hora:** 7.00 horas.

#### *Descripción de la ruta:*

Los *Lavaderos de la Reina* constituyen uno de los lugares más bonitos *de Sierra Nevada*. Si bien es cierto que cualquier época del año es perfecta para disfrutar de este bello lugar, en el inicio de la primavera, coincidiendo con el deshielo, se acentúa su espectacular belleza, al formarse cascadas, chorreras, túneles de nieve, prados verdes...

Los *Lavaderos de la Reina* es un circo Glaciar, que recoge las aguas del *Puntal de los Cuartos, de los Tajos Negros de Covatillas y del Puntal de Juntillas*, dando lugar al *Arroyo de Covatillas*, lugar de nacimiento del *Río Maitena*, nombre de origen árabe que viene a significar "el que hace la belleza".

El *Arroyo de Covatillas*, desde su nacimiento en el circo glaciar, desciende de forma vertiginosa 200 m de desnivel en apenas 1 km, lo que da lugar a una sucesión de cascadas y saltos en un paisaje de gran belleza. Tal es la espectacularidad de este lugar que el nombre de "Lavaderos de la Reina" es debido a la reina Fabiola de Bélgica, que al visitarlos por primera vez dijo la siguiente frase: "Si una reina viniese a lavar aquí ganaría en nobleza".

En esta ruta, en definitiva, disfrutaremos de un paisaje de alta montaña, rodeados de tres miles, donde el agua en su máxima expresión será la protagonista.

**Distancia:** 21 Km.

**Desnivel Acumulado de subida:** 1.100 msnm.

**Duración:** 8.00 horas incluido descansos y comida en ruta.

**Lugar de Llegada:** Huerto de la rueda.

**Dificultad:** Alta para un senderista

**Inscripción :** Hasta el jueves anterior a la ruta en ;  
[lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com) - grupos de Whatsapp.

**Coste del Viaje:** (400 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 20 € AL CONDUCTOR)

**Observaciones:** Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



# Asociación Lorca - Santiago

## **ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS**

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicie de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a [lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com)

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.