



# Asociación Lorca - Santiago

## *RUTA DE SENDERISMO EN COY* *Sierra de los Ceperos – Cerro de la Atalaya*

**Lugar de Salida:** Huerto de la Rueda

**Día:** Sábado día 9 de noviembre

**Hora:** 8.30 horas. Inicio de la Ruta a las 9:30

### *Descripción de la Ruta:*

Senderismo en la *Pedanía de Coy*, organizada por los vecinos y guiada por la *Asociación Lorca Santiago*, para realizar dos rutas de distinta dificultad para que cada uno elija la que prefiera, para disfrutar de un bonito día de senderismo por las tierras altas de nuestro municipio, recorriendo la *Sierra de los Ceperos* y el *Cerro de la Atalaya*, pasando por la bonita *playa artificial de Coy* y la *Carrasca de la Atalaya*, uno de los árboles monumentales de la Región de Murcia, de unos 400 años de antigüedad y un perímetro de 5 m y 14,5 m de altura. Habrá avituallamiento y sorteos durante la ruta. A demás quien quiera podrá disfrutar de unas estupendas migas al terminar.

**Distancia:** 13 Km Ruta Larga – 9 Km Ruta Corta.

**Desnivel Acumulado de subida:** 400 m. y 200 m

**Duración:** 4.00 horas incluido descansos y avituallamiento ruta larga. - 3 horas ruta corta.

**Lugar de Llegada:** Huerto de la Rueda.

**Dificultad:** Media para un senderista en ruta larga y baja para un senderista en ruta corta.

**Inscripción :** Hasta el jueves anterior a la ruta en ;  
[lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com) - grupos de Whatsapp.

**Coste del Viaje:** (80 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 5 € AL CONDUCTOR)

**Observaciones:** Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de él, debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.

- **INSCRIPCIÓN PARA RUTA Y AVITULLAMIENTO 5 €**

- **INSCRIPCIÓN PARA RUTA, AVITULLAMIENTO, MIGAS Y BEBIDA 10 €**



# Asociación Lorca - Santiago

## **ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS**

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a [lorcasantiago@hotmail.com](mailto:lorcasantiago@hotmail.com)

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.