

## Asociación Lorca - Santiago

### RUTA DE SENDERISMO

## Sierra del Cambrón – FOTO DE NAVIDAD 2024 Calares del Cambrón – Morrón del Rivazuelo – Pico Selva

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Domingo día 29 de diciembre.

Hora: 8.00 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta por la Sierra del Cambrón, para hacer la TRADICIONAL FOTO DE NAVIDAD 2024. Para que la ruta sea apta para el mayor número de gente, la foto se hará en la Casa Forestal del Los Tornajos, un bonito entorno, con un nacimiento de agua y en la que podremos ver algunos ejemplares de Pinsapos (una especie de pinos endémica de España, muy poco frecuente en esta zona y más propia de las provincias de Cádiz y Malaga, y del Norte de África.

Para el que quiera hacer un poco más podrá continuar, para dar la vuelta a la *Sierra del Cambrón* e incluso, también se puede subir al *Morrón de Rivazuelo*. (techo del término municipal de Lorca)

#### TRADICIONAL FOTO DE NAVIDAD 2024

PARA QUIEN QUIERA QUEDARSE A COMER, SE VA A ENCARGAR LA COMIDA DE COCHINILLO ASADO EN AVILÉS (quien quiera puede pedir otra cosa)

Distancia: 10 Km. (Opción A) – 13 km (Opción B) – 16 Km (Opción C)

Desnivel Acumulado de subida: 400 m. (Opción A) – 500 m. (Opción B) – 650 m (Opción C)

Duración: 5.00 horas incluido descansos.

Lugar de Llegada: Huerto de la Rueda.

Dificultad: Media para un senderista

Inscripción: Hasta el jueves anterior a la ruta en; lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (100 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 5 € AL CONDUCTOR)

*Observaciones:* Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



# Asociación Lorca - Santiago

### ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias:regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.