



Asociación Lorca - Santiago

SIERRA DE CABRERA

MACENAS – CUERDA DE LA CHACONA - SOPALMO

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Domingo día 12.

Hora: 8.00 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta Circular, en la Sierra de Cabrera, dentro del término municipal de **Mojacar**; por el sendero **PR-A 96**, de **La Mena-Macenas**, junto al mar sobre un paraje de gran diversidad geológica, un sendero muy cómodo de andar, recorriendo **La playa de Macenas**, llamada desde antiguo **Playa de Bol Mayor**, utilizada antiguamente, dado su gran calado próximo a la orilla, para facilitar el acceso a la carga de barcos de mineral, esparto y hojas de palmito para la fabricación de escobas. Encontraremos información de las explotaciones de hierro de la **Mena de Macenas**, donde nos encontramos con la **Piedra del Nazareno**, curiosa formación rocosa presumiblemente parecida a un nazareno, veremos el **Castillo de Macena**, una edificación militar construida en el siglo XVIII para la vigilancia de las costas. y la **Torre del Pirulico**, construida en 1526 sobre una antigua estancia, de forma trocónica y **una altura de 10m.** junto a un arco natural al pie de la roca. Iremos pasando por las **Playas de Bordenares, del Pirulico, Piedra de la Hoya y Granatilla**, desde donde subiremos por su rambla hasta el bonito pueblo de **Sopalmo**, para volver por la **Cuerda la Chacona**, pasando por varios miradores-observatorios, con bonitas vistas

Al finalizar podremos visitar Mojacar, uno de los pueblos bonitos de España con una gran historia y singular belleza

Distancia: 18km.

Desnivel Acumulado de subida: 500m.

Duración: 6 horas incluido descansos y comida en ruta

Lugar de Llegada: Huerto de la Rueda.

Dificultad: Media para un senderista.

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (225 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 12 € AL CONDUCTOR)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el, debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.