



Asociación Lorca - Santiago

RUTA DE SENDERISMO – PUERTO LUMBRERAS CABEZO DE LA JARA (1.247m)

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Domingo día 11 de mayo.

Hora: 7:30 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta circular por el Cabezo de la Jara, atravesado por las *ramblas de Nogalte, Talancón y Vilerda*, donde la vegetación predominante es la carrasca y los pinos. Desde la prehistoria han servido de paso natural desde las tierras altas andaluzas hacia el *Valle del Guadalentín* y en el que se conocen diferentes yacimientos prehistóricos (*Talancón, Cerro Cute, El Castillar*), generalmente hábitats en altura. En este punto coinciden los términos municipales de *Puerto Lumbreras (Murcia), Vélez Rubio y Huércal-Overa (Almería, Andalucía)*, a los que pertenece el *Cabezo de la Jara*, además de su cuadrante nororiental que corresponde al término de *Lorca*.

El Cabezo de la Jara es una montaña aislada situada en el límite provincial entre *Murcia y Almería*, junto a la población de *Puerto Lumbreras*, siendo la máxima altura de su término municipal con 1247m sobre el nivel del mar, desde donde se tienen unas bonitas vistas *Cabo Cope, Sierra de En medio, Sierra Nevada y Sierra de María*.

Es un casquete calcáreo sobre rocas pizarrosas (esquistos) que está contemplado como Lugar de Importancia Comunitaria (*L.I.C*) a propuesta de la *Comunidad Autónoma de la Región de Murcia* junto al marco territorial de la rambla de Nogalte.

En el se sitúan numerosas *simas*, cavidad abierta al exterior mediante un pozo o conducto vertical originado por un proceso erosivo kárstico en la roca calcárea. Entre ellas destaca la de *La Tinaja y la del Escipión*, que toma su nombre de la leyenda que sitúa en esta cavidad el lugar en el que *Cneo Cornelio Escipión* fue enterrado.

SE TERMINA PARA COMER EN CASA

Distancia: 13 km.

Desnivel Acumulado de subida: 600 m.

Duración: 4 horas incluido descansos y almuerzo. Se termina para comer en casa.

Lugar de Llegada: Huerto de la Rueda.

Dificultad: Media para un senderista.

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (100 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 5 € AL CONDUCTOR)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tú participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tú derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.