



Asociación Lorca - Santiago

RUTA DE SENDERISMO

CABEZO DE LA CRUZ – ALTO DE LA PEÑARRUBIA Y CABEZO DEL SORDO

ZARZADILLA DE TOTANA

Lugar de Salida: Huerto de la Rueda.

Día: Sábado día 13 de diciembre.

Hora: 8.00 horas.

Descripción de la Ruta:

Ruta circular en **Zarzadilla de Totana**, para recorrer el **Cabezo de la Cruz y el Cabezo del Sordo**, utilizaremos, lo que se conoce como la **Senda del Pato**, que lleva en un atenuado zigzag hacia el Collado que separa la **Peña Rubia y el Cabezo de la Cruz**, bordearwmoa la **Peña Rubia** por la solana y debajo de sus paredes (casi un kilómetro de recorrido y con una altura de pared de unos 100 metros), lo que hacemos, en algunas ocasiones con alguna pequeña destrepada. Posteriormente y bajando hacia el **Barranco de la Peña Rubia** llegamos a un collado que le separa del **Cabezo del Sordo**, al que subirá la **Opción A**, hasta llegar a la **Caja del Aire**, para después bajar hacia el valle y volver a iniciar el ascenso por un camino señalizado con hitos junto al mencionado barranco, para subir ahora sí todos, a la cima de **Peña Rubia** y siguiendo la cresta, se sube al **Cabezo de la Cruz**, bajamos después al **Collado de los Burros** y desde aquí en un camino forestal, hacia **Zarzadilla de Totana**, donde termina la ruta.

- **CON COMIDA DE MANTEL AL TERMINAR**

Distancia: **Opción A** 17 km. **Opción B** 12 km

Desnivel Acumulado de subida: **Opción A** 800 m de desnivel positivo **Opción B** 550 m de desnivel positivo.

Duración: 5.00 horas incluido descansos.

Lugar de Llegada: Huerto de la rueda.

Dificultad: Media

Inscripción : Hasta el jueves anterior a la ruta en ;
lorcasantiago@hotmail.com - grupos de Whatsapp.

Coste del Viaje: (75 KM IDA Y VUELTA – HABRÁ QUE ABONAR 5 € AL CONDUCTOR)

Observaciones: Llevar ropa, calzado adecuado, protección para el sol y el frío, así como agua y comida, para almuerzo. Es obligatorio el Seguro Federativo, por lo que el que no disponga de el debe dar nombre, apellidos, dni y fecha de nacimiento para su tramitación.



Asociación Lorca - Santiago

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Informamos que las actividades en la montaña implican riesgo y pueden tener consecuencias imprevisibles. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios.

Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos de la actividad, asimismo deberás aceptar las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía en todo momento, debes guardar un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Dicha participación en nuestras excursiones, implica la asunción de riesgo que conllevan los deportes de montaña.

El club se reserva el derecho de poder anular, cambiar o aplazar la excursión previamente o en el inicio de la misma por inclemencias meteorológicas u otros imprevistos.

Con tu participación en las actividades autorizas a los guías de la misma, a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Sin perjuicio de tu derecho de cancelación, que podrás ejercer posteriormente, para ello deberás mandar un email a lorcasantiago@hotmail.com

Somos una asociación deportiva, federada como club deportivo en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) y en la FEDME (Federación española de deportes de montaña y escalada) y para realizar excursiones programadas por el club, recomendamos (no obligamos) a nuestros socios y simpatizantes estar en posesión de la licencia federativa, existen varios tipos de licencias: regional, nacional, internacional o incluso para un sólo día.

Todas las licencias federativas te incluyen: Seguro de accidente, responsabilidad civil y rescate en montaña.

Tened en cuenta que si no se está federado (en cualquiera de las modalidades anteriores citadas) y nos ocurriese algún incidente durante la excursión; existe la posibilidad, que en función del suceso y comunidad donde se desarrolle la excursión, el gasto que ocasione dicha intervención de los operativos pertinentes, corran por cuenta del usuario.