



PEREGRINACION A PIE DE PONFERRADA A SANTIAGO DE COMPOSTELA

www.elpasoblanco.org

ORGANIZA: Muy ilustre Cabildo de Ntra. Sra. la Virgen de la Amargura Paso Blanco.

DIAS: 04 de Agosto (Jueves) al 14 de agosto de 2011 (Domingo)

PARTICIPANTES: 50 peregrinos

CUOTA GASTOS COMUNES: 250 EUROS por persona.

INCLUYE: Autobús permanente, Pernocte en pabellones municipales, desayunos, Vehículos de Apoyo, habitación en Piedrafita y Santiago de Compostela, cartilla del Peregrino, camiseta y ofrenda Apóstol.

CONTACTO: JUAN VALVERDE PEREZ 616677448 o oficinas Paso Blanco MARCOS

FORMA DE PAGO: 50% antes del día 01 de Abril 2011 en la cuenta de la CAM núm. 2090.0217.97.0200075736 indicando nombre del participante y Camino de Santiago Paso Blanco. Acompañando los ingresos en la inscripción y el resto el 15 de junio 2011.

Una vez realizadas las inscripciones, si el participante quisiera darse de baja, se le desquitaría 25 euros por gastos de gestión.

ETAPAS:

04 de agosto jueves: salida hacia Ponferrada a las 6,00 h. de la mañana desde la Plaza de Santo Domingo de Lorca.

1ª Etapa	05 de agosto viernes:	Ponferrada — Villafranca del Bierzo	24,1 km
2ª Etapa	06 de agosto sábado:	Villafranca del Bierzo -- O`Cebreiro	28,4 km
3ª Etapa	07 de agosto domingo:	O`Cebreiro – Triacastela	21,1 km
4ª Etapa	08 de agosto lunes:	Triacastela – Sarria	18,3 km
5ª Etapa	09 de agosto martes:	Sarria – Portomarin	22,4 km
6ª Etapa	10 de agosto miércoles:	Portomarin – Palas do Rey	25,0 km
7ª Etapa	11 de agosto jueves:	Palas do Rey – Arzua	28,8 km
8ª Etapa	12 de agosto Viernes:	Arzua – Rúa – Pedrouzo	19,1 km
9ª Etapa	13 de agosto sábado:	Pedrouzo – Santiago de Compostela	20,0 km Total 207 km

14 de agosto Domingo: Santiago – Lorca en autobús regreso salida a las 17,00 horas.

REQUISITOS: ACTITUD DE PEREGRINO (eso es, enfrentarse a cualquier tiempo de dificultad que se pueda presentar, lluvia, viento, calor, estancia en acampada, etc. etc...).

Los almuerzos, comidas cenas serán por cuenta de los participantes

La organización proporcionará pabellones deportivos dejados por los Ayuntamientos para pernoctar y algunos de ellos compartidos con otros peregrinos y ajustándonos a sus horarios. Cualquier peregrino o participante puede optar si así lo prefiere y por su cuenta pernoctar en Hoteles, Hostales o Albergues, que existen en los puntos de llegada, el único requisito es estar a la hora de salida en el lugar establecido.

MATERIAL INDIVIDUAL: Botas o zapatillas recomendable un recambio, mochila Grande o macuto para la ropa, útiles de aseo, gorra o sombrero, saco de dormir, aislante, mochila pequeña individual, crema solar, vaso y cuchara para los desayunos, chubasquero, bastón o bordón para caminar, cantimplora, linterna tarjeta bancaria con saldo o crédito.

(Todo el material pesado será trasladado por la organización a través de vehículos disponibles)



PEREGRINACION A SANTIAGO DE COMPOSTELA del 04 de agosto al 14 de agosto de 2011

ORGANIGRAMA DIARIO

DIA 04 DE AGOSTO JUEVES: Desplazamiento Lorca Ponferrada en Autobús km 845,5 duración aprox. 13 horas.

6,00 h. Salida Complejo Monumental de Santo Domingo.

11,00 h. Almuerzo.

15,00 h. Comida.

19,00 Llegada a Ponferrada Pabellón "José Arroyo" c/ José Blume s/n telf. 987425515.

21,00 h. Cena.

DIA 05 DE AGOSTO VIERNES: Etapa Ponferrada-Villafranca del Bierzo, km 24,1 duración aprox. 5 horas.

8,00 h. Desayuno (Leche, Cala cao, magdalenas).

8,30 h. Salida hacia Villafranca del Bierzo.

11,00 h Almuerzo y reagrupamiento en Cacabelos.

14,00 h. Llegada a Villafranca del Bierzo (Pabellón y duchas).

15,00 h. Comida.

20,00 h. Cena.

DIA 06 DE AGOSTO SÁBADO: Etapa Villafranca del Bierzo-O´Cebreiro km 28,4 duración aprox. 8 horas.

6,00 h. Desayuno.

6,30 h. Salida hacia O´Cebreiro.

11,00 h. Almuerzo y reagrupamiento en Ferreiros

15,00 h. Llegada a O´Cebreiro reagrupamiento sellado y Bajada en Autobús a Piedrafita Hostal y Comida.

20,00 h. Cena.

DIA 07 DE AGOSTO DOMINGO: Etapa O´Cebreiro-Triacastela km 21,1 duración aprox. 5,00 horas.

7,00 h. Desayuno en el Hostal.

7,30 h. Salida en Autobús hacia O´Cebreiro visita y sellados.

8,30 h Salida hacia Triacastela.

11,00 h. Almuerzo y reagrupación en Padornelo.

14,30 h. Llegada a Triacastela (Pabellón, ducha y comida).

20,00 h. Cena (El pabellón deja mucho que desear).

DIA 08 DE AGOSTO LUNES: Etapa Triacastela-Sarria, km 18,3 KM duración aprox. 4,30 horas.

8,00 h desayuno (Leche, Cola Cao, Magdalenas).

8,30 h, Salida hacia Sarria por san Sil
11,00 h. Almuerzo y reagrupamiento en San Mamede
15,30 h. Comida y reagrupamiento en Ferreiros.
18,30 h. Llegada a Sarria, Reagrupamiento, Pabellón y duchas.
20,00 h. Cena.

DIA 09 DE AGOSTO MARTES: Sarria – Portomarin 22,4 km duración aprox. 5,30 horas

8,00 h Desayuno (leche, cola cao, Magdalenas)
8,30 h Salida hacia Portomarin
11,00 h. Almuerzo y reagrupamiento en Paradela
14,00 h. Llegada a Portomarin Pabellón y duchas
14,30 h. Comida
20,00 h Cena

DIA 10 DE AGOSTO MIERCOLES: Etapa Portomarin-Palas do Rei km 25 duración aprox. 5,45 horas.

8,00 h. Desayuno (leche, Cola Cao Tostadas, Mermelada o Aceite).
8,30 h. Salida hacia Palas do Rei.
11,00 h. Almuerzo y reagrupamiento en Ligonde.
14,00 h. Llegada a Palas Pabellón y duchas,
15,00 h. Comida.
20,00 h. Cena.

DIA 11 DE AGOSTO JUEVES: Etapa Palas do Rei-Arzua km 28,8 duración aprox. 6,30 horas.

7,00 h. Desayuno (Leche, Cola cao, Magdalenas).
7,30 h salida hacia Pedrouzo
11,00 h. Almuerzo y reagrupamiento en Melide.
14,30 h. Llegada a Arzua, reagrupamiento, Pabellón y Duchas.
15,30 h Comida.
20,00 h. Cena.

DIA 12 DE AGOSTO VIERNES: Etapa Arzua-Rua Pedrouzo km 19,1 duración aprox. 4,30 horas.

8,00 h Desayuno (Leche, Cola cao, Galletas, Magdalenas).
8,30 h. salida hacia Rua-Pedrouzo,
11,00 h. Almuerzo y reagrupación en Salcedo.
12,30 h. Llegada a Rua y reagrupamiento.
13,00 h. Llegada a Arca-Pedrouzo, Pabellón y duchas.
14,00 h. Comida.
20,00 Cena.

DIA 13 DE AGOSTO SABADO: Etapa Pedrouzo-Santiago de Compostela km 20,0 duración aprox. 5.00 horas

7,00 h. Desayuno (Leche, Cola cao, Magdalenas, Tostadas, Mermelada o Aceite, Galletas).

7,30 h. Salida hacia Santiago de Compostela.

10,00 h. Almuerzo y reagrupamiento en Lavacolla.

12,30 h. Llegada a Plaza de Obradoiro- Santiago, Festejo, oficina de Peregrino para Coger la Compostelana, Hostal la Salle, duchas y comida.

15,00 h. Oficina del Peregrino para Recoger la Compostelana, compras, visita Ciudad etc.

20,00 h. Cena.

DIA 14 DE AGOSTO DOMINGO: Etapa Santiago-Lorca km 1064,3 duración aprox. 14,00 horas

9,00 Desayuno en Hostal la Salle, dejar habitación libre, montar equipaje en autobús. Compras, oficina del Peregrino para recoger compostelana.

12,00 h. MISA DEL PEREGRINO EN LA CATEDRAL, Ofrenda a Santiago, Botafumeiro, se requiere puntualidad a lo mejor tendremos reserva de sitios.

14,00 h. Comida.

17,00 h. Salida en Autobús hacia Lorca, llegada Prevista sobre las 06,00 de día 15 de agosto lunes.



PEREGRINACION A PIE

LORCA – PONFERRADA - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Del 04 de agosto al 14 de Agosto de 2011

Núm. Inscripción.....

Talla.....

NOMBRE.....

Apellido.....

Domicilio.....

Localidad..... Código Postal.....

Fecha de Nacimiento..... NIF.....

Teléfono móvil..... Teléfono Fijo

Email.....

Grupo Sanguíneo..... Factor R.H.....

Alergias.....

La organización no se responsabiliza de las pérdidas, deterioro, rotura, o cualquier otra circunstancia que pudiera ocurrir desde el inicio de la actividad (04 de agosto de 2011 hasta su finalización, 15 de agosto de 2011), por parte de los participantes, teniendo ellos conocimiento de todo lo que se va a desarrollar en dicha actividad. Por lo que firmo la presente hoja de inscripción eximiendo a la organización de dicha responsabilidad.

En Lorca ade.....2011.

Fdo.

NIF.....

